

陳總會長永遠活在我們心中

何永慶

自然醫學文摘雜誌社 社長
中華自然醫學教育學會 秘書長

Email : ho@lingzhi.com

2012/03/01

一、前言：

韶光荏苒，日月如梭。轉眼，中華自然療法世界總會創會會長陳紬藝中醫師/教授已經離開我們整整四個年頭。回顧四年前的今天（2008年3月1日下午）後學驚悉 陳會長逸然仙逝——木立於 陳會長靈前上香，不捨與哀思之情油然而生，追隨 陳會長近十年的點點滴滴，須臾一幕幕展現腦海——

陳會長待人謙和，但治學非常嚴謹。記得有一次陪他審讀一篇大陸學者的投稿，因其中有一字在句子中有斟酌空間，便以長途電話輾轉找到作者本人，問個明白。

一位順勢療法的學者欲加入學會，陳會長對其理論的詮釋有疑惑，便責成 後學到書局購買相關書籍研讀，並云：知之為知之，不知為不知，不懂就要學。

陳會長是位慈悲的上醫，曾有位患者登門求診，說明爲了醫病已花了不少金錢，但病未見痊癒，並拜託陳會長，只要能看好他的病，花再多錢也沒關係。陳會長仔細診察後，立處一方，告知患者屬痰濕內阻，並非什麼疑難大症，不必多花金錢，果然該患者遵醫囑，幾帖藥下肚，不幾日便病癒身安。陳會長就此叮嚀後學：「醫者，父母心，能十元治好的病，斷不可要病患花百元」。或許如此胸懷，陳會長一生清平。

曾有一次，後學對時下「商場如戰場」的現實，提出淺見，即「商者義之用，義者商之體。故在商言義，言義有商。其營運自律爲：不論是非論事實，不談好壞談品質，不宜競爭，宜敬業。」，陳會長看罷，先贊許此言甚好，但文詞上尚可再斟酌。隔日，打電話給我，說：「你昨日說的『不宜競爭，宜敬業』，如果改爲『不重競爭，重敬業』，你看如何？」

在後學心目中，陳會長就是這樣術德同尊、治學嚴謹又平易近人的好老師，更是一位偉大出自平凡的先知智者。

在陳會長往生那前那段日子，後學常常去探望他老人家，目睹他老人家雖年歲漸高，記憶日差，但心心念念還是記掛中醫的復興及自然醫學大業之發展，每每提及中國大陸將發展 100 所孔子學院時，眼光閃亮，心情興奮，對中華文化與中華自然療法醫學之發展充滿寄望。常對後學說，此生該說的都已說了，這一切就交給歷史了。

過往數十年，陳會長一本初衷，辦雜誌、組學會，興文化、倡醫道，宵肝瀝膽，鞠躬盡瘁，

窮畢生精力開創「中華自然療法醫學」。

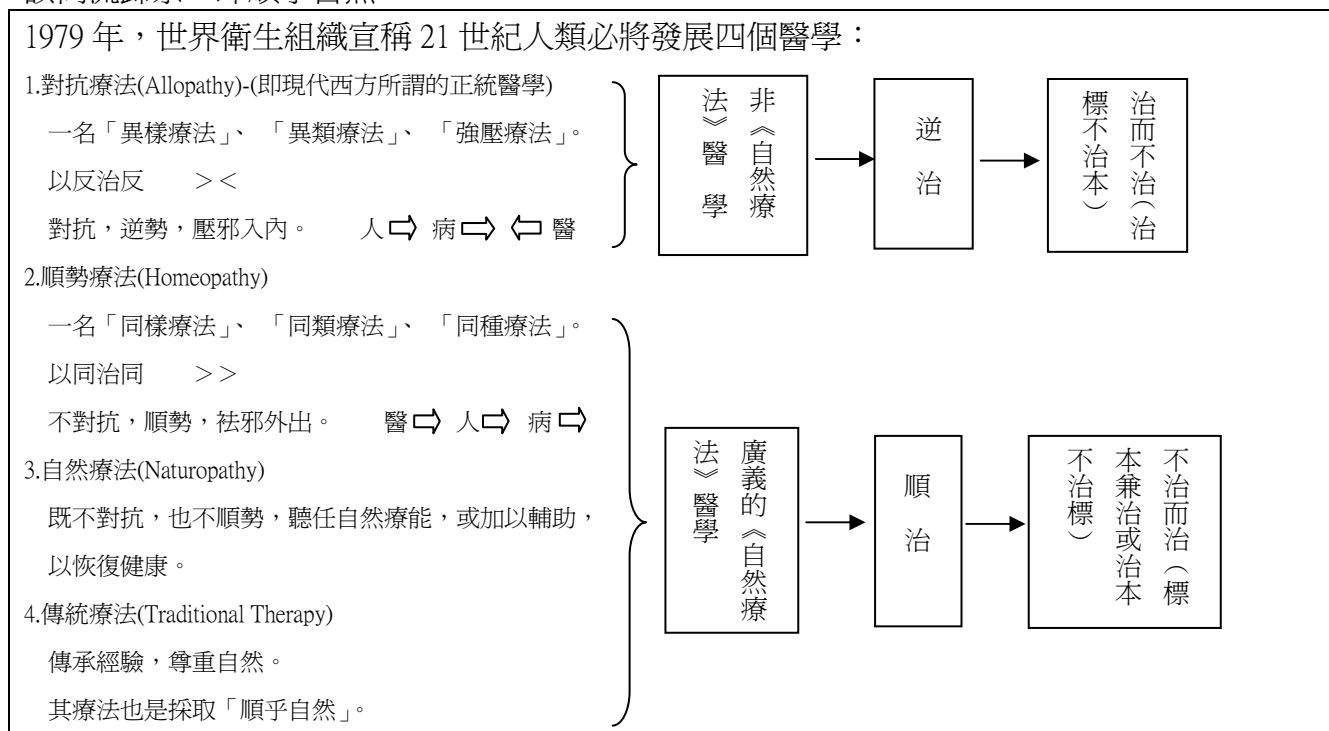
再深深向恩師 陳會長的遺像三鞠躬，默默自忖，此時此刻 您是否要告訴我：「到死方知萬事空，但悲不見天下同；自然療法興盛日，家祭勿忘告乃翁」？

而今，海峽兩岸、海內外各類自然療法，已逐步蓬勃發展而欣欣向榮，這不正是「大同中醫」、「自然療法」雜誌影響下的遍地開花？而學生我與同道、老師先進們仍將繼續努力奮鬥，傳承 您的遺志——

「依據 國父遺教，提倡醫道革命，復興中華文化，促進世界大同。宣揚中國的和全世界各國的自然療法醫學，建立人人醫學、家庭醫學以及預防醫學」。

二、順治與逆治

一九七九年，世界衛生組織宣稱二十一世紀，人類必將發展四個醫學。而於 2001 年，在北京舉辦的《二〇〇一年海峽兩岸中醫藥學術大會》上，由台灣中華自然療法世界總會創會總會長 陳紬藝中醫師發表了《世界四大醫學療法分析表解》(如圖表)，高瞻遠矚地把『中醫』與『自然醫學』結合在一起，並言簡意賅地列表，將中醫、西方自然療法、順勢、同類療法，歸類為“順治”，把對抗療法(西醫)歸類為“逆治”。^{後學}認為，全世界所有的醫學、療法、應該萬流歸宗，即順乎自然。



(本圖表摘自『自然療法』第 120 期 P8-11)

三、中華自然療法：

近年來自然醫學(Natural Medicine or Naturopathy)以不同形態或方式，在世界各國，逐漸蓬勃起來。就台灣地區而言，除開正統中醫(Chinese Medicine)外，尚有各類民俗醫學(Folk

Medicine), EM (Effective Microorganisms) 醫學及各類療法如：同類療法、芳香療法、花精療法、色彩療法、蜂療法、能量療法、音樂療法、斷食療法、按摩(手)療法、整脊療法、飲食療法、酵素療法、生機療法、大腸療法、藥浴療法、溫泉療法、極光療法、負磁療法、分子矯正等，真是百花齊放、百家爭鳴。

若在台灣和大陸，要論及自然醫學，後學認為，若能先了解或認識『中華自然療法世界總會』創會總會 陳紬藝中醫師的「順治」學術思想，可能易窺堂奧。

陳醫師享年八十五，畢生心力均花在中醫和自然療法的研究實踐上，早在 1952 年，陳醫師就撰寫了第一篇『從中國方劑學看中國醫藥之進化』，義正辭嚴地駁斥當時有言論說中醫源於巫，是相承迷信的醫學；1956，立法院通過『函請行政院籌設中醫藥研究機構』一案的時候，陳醫師假『自立晚報』為陣地（承該報讓出社論專欄園地），與當時『自由中國』半月刊展開筆戰，所寫『中醫的不科學和太科學』及『請政府制定一個符合於三民主義的中醫政策』二文，為香港中國醫藥出版社（名中醫譚述渠先生創辦）收錄在『1957 年中醫藥年鑑』中；於 1962 年至 1964 年主編『革新中醫』雜誌；之後於國立中國醫藥研究所主辦的『中國醫藥』雜誌裏，發表多篇維護中醫藥之論文，後彙集成冊定名『陳紬藝醫道革命言論集』；並自擬『根據 國父遺教，提倡醫道革命；復興中華文化，促進世界大同』二十四字，懸為終身奮鬥目標。1970 年 陳醫師為了向國際宣傳中醫的理念，撰寫了『論中國醫學與西方同樣療法、自然療法及異樣療法之異同』；1980 年 10 月撰寫了『中醫病因新論』【註一】；言簡意賅地論述了中西病因之不同與比較；1987 年 7 月撰寫了『自然療法與國民健康』【註二】；1991 年撰寫『自然療法與中國醫學』【註三】；1995 年五月又編著了『金元四大家醫學新解』【註四】；更早在 1976 年 10 月創辦了『大同中醫』雙月刊（於 1984 年 3 月更名為『自然療法』）【註五】；於 1992 年把西方的同類療法、自然療法及中醫藥學三種醫學結合起來，成立了廣義的『中華自然療法醫學』。其學術思想唯『順治』是尚，其主旨在宣揚中國的和世界各國的自然療法醫學，建立人人醫學以及預防醫學。

那麼，自然療醫學究竟是什麼呢？以後學淺見，自然醫學雖然範圍甚廣，療法甚多，但萬變不其宗，而『道法自然』應該就是其『宗』。然而，它又可分成三個層次：

四、上醫醫國：

就是『預防勝於治療』的 Hygeia 之學(Hygeia 是希臘神話中健康、衛生、保健之女神)。其非常強調不用藥的自然訴求，遵循大自然賦予人體自然療癒平衡的能力借重自然界的陽光、空氣、水、大地，及其衍生的各類生物、食物、磁場、生物性節律、氣候與季節變化，以及多元性的生物網，來維獲健康，只要人們懂得尊重自然、順應自然，並朝『天、地、人』三位一體，『性、心、身』三元合一，與『生命、生活、生態』三『生』有幸的三大目標來實踐，應有機會達成 林佳谷教授所主張的『綠生活、百齡壯年，醫院無病房』的境界。有了健康的國民，才會有富強的國家。

五、中醫醫人：

前者，雖取法乎上，但往往僅得乎中。故自然醫學必須有幾把刷子來對已病者“釜底抽薪”於無傷。即消除病因，斷除病緣，解除病機；而非眼睜睜看著患者前仆後繼，誤入『逆治』誤區。

前蘇聯國家科學研究院研究員伊索拉爾·萊克曼博士（Dr.Israel Brekhman）有鑑主流醫學醫源病和藥源病的難以避免，在上一世紀七十年代提出適應原(Adaptogen)的觀念。得到以俄羅斯、日本、澳大利亞、加拿大英國爲主的世界醫學會的認同。適應原，其條件有三：

1. 無毒(nontoxic)。
2. 廣效(nonspecific)。
3. 正常化(normalization)。

以後學淺見，這三要件應可成爲自然醫學或所有的療法的基本條件或要求。凡無此條件者棄之，凡有此條件者存之，這樣自然醫學才能執簡馭繁，成爲具代表性的人人醫學、家庭醫學和預防醫學。另外，任何學術研究，最後，都應該可落實在生活實務中，而且一定要能像『健康通訊』發行人焦金堂先生所說：『論之有據、言出有物，簡單易行、行之有效』方能稱之爲自然醫學。後學認爲各類『順治』療法，如中醫藥、針灸、氣功、運動及 EM 醫學、同類療法、芳香療法、花精療法、色彩療法、蜂療法、能量療法、音樂療法、斷食療法、按摩(手)療法、整脊療法、飲食療法、酵素療法、生機療法、大腸療法、藥浴療法、溫泉療法、極光療法、磁場療法、分子矯正等，只要運用得宜，均合乎適應原的條件。再如靈芝一物正好具無毒、廣效、正常的條件，在運用上，若再配合中醫的四診八綱，與中醫扶正祛邪的基本治則相符。(詳見拙文【靈芝與中華自然療法醫學】『自然療法 120 期』)。

六、下醫醫病：

時下，大多數民眾生病時，總以『逆治』爲第一就醫選擇，往往被醫得“體無完膚，苦不堪言”時，才會想到中醫和其他。此時，自然醫學仍應該有能耐助他們(患者)一臂之力，或是救病救人於無傷無過。

對『中華自然醫學』與『自然療法』雜誌的立場及觀點幾乎是一致的，就此機會，特別再次強調以下幾點拙見：

1. 自然療法醫學之醫，係『順治』之醫，非『逆治』之醫，順治即『中和』之治，『中和者，天地位焉，萬物育焉』(中庸)。再簡言之，中醫學說及中道文化堪稱自然醫學的核心理論或基礎。

順治者，斷除病緣，驅除病因，化解病機，對已病者有釜底抽薪之妙。對未病者，有林教授提倡的『綠生活、百齡壯年、醫院無病房』的預防勝於治療之功，故此『醫』非彼『醫』，此『效』非彼『效』。切忌仍以『逆治』之西方主流醫學之觀點及邏輯來解讀自然醫學。(逆治、順治之說，詳見『自然療法』132 期 P.22-25 拙文「順治與逆治」)

2. 『取法乎上得乎中』。自然醫學的目標是『醫者期無醫』，但不表示不能以王道的理、法、方、藥、食癒人之疾，解人之痛。在所有王道的方法未能開發善加利用之前，盡量少用或禁用霸道(逆治)醫術。
3. 切記，任何微觀的精研，必須回歸整體自然之宏觀。切忌「只知其能，不知其質」或「只

- 知其質，不懂其能」的分割。其實「質能互換，質能不二」，唯整體觀照，方能善用。
- 4.各種療法，切忌『存藥廢醫』或「已偏概全」。若只知此法、此食、此藥之功用，而不曉人之體質因人、因時、因地而各異(如中醫四診八綱)。則易造成各吹各調，難得要領。
 - 5.任何研究和理論，都必須回歸運用，且有利無害。力求「論之有據，言出有物，簡單易行，行之有效」。
 - 6.在二十一世紀初葉的當今，人類應學不分東西，唯「順」是尚，承先啓後，趨吉避凶。誠望，東方唯心格物之宏觀能了解西方唯物科學之微觀，西方唯物科學之微觀能回歸東方唯心格物之宏觀。人類才能更客觀的了解自然，尊重自然，善用自然而有「順」少(或無)「逆」。天、地、人才能和諧，人類整體的健康才能確保。

陳總會長把西方的同類療法(順勢療法)、自然療法、中國醫學三種醫學稱爲順治」(註一)，同時把這三種醫學合稱爲廣義的自然療法醫學。我們認爲其之所以可稱爲「自然療法」，是因爲能依乎中道、順乎自然、應乎天地、適乎人情、合乎規律、通乎易理、感乎萬物。所以，凡能依此宗旨維持天、地、人動態平衡、和諧的理、法、方、藥、食皆可稱自然療法，也可稱「中醫」依中道、順應自然的醫學。如此「中醫」二字的解讀不再只是侷限於以中原地區發展出來的區域性醫學，它的意義可廣及世界各地，更有促進世界大同的可能。

中醫把各種內、外在病因所展現千萬種的證候，歸納爲正邪消長的動態變化，再通過四診八綱辨證，以扶正祛邪的整體動態運用而損其有餘，補其不足，固本培元，引病外出，使人體身心平衡，陰陽和諧(陰平陽秘 精神乃治)，則無病無痛。

七、對自然醫學態度之拙見

宇宙浩瀚大無外
事物精微小無內

自然醫學百花齊放、百鳥爭鳴，若有「山不拒土石而成其高，海不擇溪流而成其大」【註六】之胸襟，較易登堂入室，窺其堂奧。

常聽說：「話不投機半句多」。在醫學學術領域中，往往也不例外。其實，坊間少完人，世上無通才。故凡能見賢思齊，見不賢當自省者，必是虛懷若谷之賢達智者，其所知所學，所用所爲，自然「順乎天理，應乎人情；適乎世界之潮流，合乎人群之需要」。【註七】

江山自古多奇士
武林永無第一人

自然醫學學派林立、療法萬千，唯具「言不離實務而論有據，行不枉功效而簡易行」【註八】之內涵，方可趨吉避凶，安身立命。

有道是：「一山還比一山高」。在醫學研究領域中，常常推陳出新。其實，萬變不離道【註九】，創新不違要。故若爲潛心專神，知無常了機緣者，必成活人濟世之仁者上醫，其所思所悟，所言所行，誠然依乎中道，通乎易理；感乎萬物之靈性，安乎生態之平衡。

誠如佛祖釋迦牟尼佛所言：「歸元無二路，方便有多門」。同理，今中華自然醫學也應「順治無二路，療法有多門」，一切反璞歸真，回歸自然。

八.結語

限於後學學識淺薄，以上粗知拙見，係追隨 陳會長多年來的心得，今在追思哀悼 陳會長之際，將之濫竽成文，希望能告慰 陳總會長在天之靈—— 後學不才，但願竭盡所能永遠遵循 陳會長的學術思想，為中華自然療法醫學大業聊盡棉薄之力，以不辜負陳會長的知遇、提攜、教誨之恩——

陳會長 您永遠活在我們心中

遵國父遺教點燃醫道革命星火燎原

承先知智慧創立自然療法燦古耀今

參考文獻：

註一：『中醫病因新論』陳紬藝中醫師 著 自然療法雜誌社出版 劃撥：07214337 電話：02-2363-3979

註二：『自然療法與國民健康』陳紬藝中醫師 著 自然療法雜誌社出版 劃撥：07214337

註三：『自然療法與中國醫學』陳紬藝中醫師 著 自然療法雜誌社出版 劃撥：07214337

註四：『金元四大家醫學新解』陳紬藝中醫師 著 自然療法雜誌社出版 劃撥：07214337

註五：『自然療法』陳紬藝中醫師 創辦 自然療法雜誌社出版 劃撥：07214337

註六：春秋時代，齊國著名宰相管仲云：「山不辭土石，故能成其其高，海不辭水，故能成其大。」

註七：國父孫中山嘉言。

註八：台灣養生專家焦金堂嘉言「論之有據，言出有物，簡單易行，行之有效」。

註九：「順治」是「不治而治」的上法上醫，詳見『自然療法與中國醫學』P7~P14 及『自然療法』120 期 P8~P10「世界四大醫學療法分析表解」陳紬藝著。或拙文「順治與逆治」『自然療法』132 期 p.22~25

註十：歸元（佛經《楞嚴經》）圓寂之意。圓者即功德圓滿，得道成佛；寂者，一切煩惱寂滅。也可解做反本還原。

參考資料：

自然醫學學術研討會論文集—南華大學自然醫學研究所

自然療法第 120 期 P.35、P.8—10

自然療法第 125 期 P.17—18、P.27

柯 彬、梁運飛、比嘉照夫—EM（Effective Microorganisms）醫學展望

有地滋—純靈芝與現代病 P.49—50

林佳谷—醫院無病房 2001 年 5 月

林佳谷—醫學史與自然醫學 2000 年 1 月



陳會長、陳立夫資政、何永慶社長