

## 關心新流感

林佳谷教授 2009/5/2

2009年四月墨西哥傳來豬流感疫情，迄今已有150人以上死亡，世界多起城市也漸次淪陷。在傳染源頭為釐清之前（豬傳人或人傳豬），在此暫以「2009新流感」名之。身處台灣，地球村之一員，也應有所戒備。首先宜從認知開始。

第一次世界大戰尾聲，也許上帝覺得對人類的處罰還不夠，又帶來比戰場死亡（ $8.7 \times 10^6$ 人）更大的浩劫，西班牙流感（Spanish flu），全球死亡人數2,100萬~3,000萬人，因為在西班牙一地感染嚴重，故名之，其實它是源自美國。1930年代Dr. Shope 証實1918流感原是一種豬流感。豬是家禽、人畜等流感的易感受體，且有提供病毒培養箱（incubator）的好條件。於是當病毒重新在培養箱組合（re-assortment）後，一旦新流感病毒釋出，人可能被感染，這時如果又有人傳人的感染力時，瘟疫流感<sup>（註）</sup>於焉開始，因係新品種，人類缺乏對抗免疫體，於是世界大流行（pandemic）一發不可收拾。（註：請注意瘟疫與平日所言的傷風、感冒有別）

1918年的大流行特點，略加回顧，可資借鏡：

- (1) 1918年開始，持續兩年。（可分三波，第一波3月~4月，第二波早秋~11月，第三波12月~1919年4月突然結束）。
- (2) 造成全球2千萬至4千萬人的死亡，比第一次世界大戰與14世紀黑死病死亡人數更多。
- (3) 全美有1/3的人口受感，675,000人死亡，美國人當時的平均餘命降了10歲。
- (4) 各大洲死亡人數，以亞洲最高，如印度，約有2千萬人死亡。
- (5) 除了老、弱死亡人數多外，25~34歲年青人在1~2天內血凝，肺積水是特點。
- (6) 1918年的三波中，秋季的第二波最嚴重，1919年四月的突然結束也是特點。

從1918年後，經過1930年代的初步找到豬隻的源起以及1997年基因型的鑑別証實是Type A（HINI）的過程，以及這期間全球公衛對此人類最後的一場惡疫的監測、防範、疫苗、抗流感藥物的研發等，全球的戒心大為提高，特別是之前的禽流感、SARA（2003）等，世人也有了一些演練與防範的衛教。

以下擬特指出幾點供作參考：

- (1) 2003年的SARS，在當年春季肆虐，在端午節過後也告一段落；但1918

年的流感，發作於春季，大爆發於當年秋季，經一年後的 1919 年 4 月才突然結束。或許今年秋季更是大家要好好提高警覺的時刻，而此疫可能也會拖延到明年。

- (2) 年青人之豬流感高死亡率，除了有肺孢子蟲與抗體、抗原過度反應等假說外，或許可從生活型態方面來解釋。在經絡儀的檢測中，年青人的不正常，不規則圖譜大大不如有規律生活的長者。
- (3) 《黃帝內經》的經典名言：「正氣內存，邪不可干；精神內守，病安從來」等基本養生、衛生法則是健康的寶典。這時再加上一點衛生防護觀念（如洗手、漱口、洗臉，避免飛沫的傳染等）。其它詳見本學會在 SARS 期間的告全國同胞書。
- (4) 豬口蹄疫（Hoof and Mouth Disease）與豬流感（Swine flu）有別。禽流感時，香港撲殺雞隻 150 萬隻；豬口蹄疫時，因掩埋不當，豬隻泣血台灣溪流；當下台灣養豬場已開始大量噴灑漂白水、消毒劑。這時請注意生態問題，並考慮更合宜的方法。
- (5) 有益菌（effective micro-organism）的使用，不但促進豬隻、牛、家禽等禽畜的成長與產量，更使得豬圈、雞場乾淨、少滋生物、減少惡臭。較之以上（4）的撲殺、消毒方法，更顯合理與王道。
- (6) “Presenteeism”（有出席，但少有生產力，是“absenteeism”的對應字），希望政府在應戰與把關單位的所作所為，都用在刀口上，減少擾民措失。
- (7) 流感疫苗與抗流感藥，都有時間的落差問題，請記住“Timing is everything”的經典名言。
- (8) 「天癒農法」下的食物（較有機農法更合理的種植與養殖法），更具藥食同源、保健與生態觀的意義。
- (9) 切記，豬是多種流感的培養箱，在 Swine flu 之際，不要忘了 Avian flu。
- (10) 傳統市場是雞、鴨、豬交集的場所，如今台北的傳統市場已消跡，其他地區可在此時考慮改進。
- (11) 1918 年時，全球僅 16 億人口，環球一週需時四個月；相較之下，目前全球人口 65 億，且 50%以上的人口都住居在大都會，且四天可繞地球一週。又，人口老化，易感族群增加。這些條件都是流感病毒的最愛，所以說：「人類最後的一場惡疫，流感莫屬」，所言不虛。

「時時勤拂拭，莫使惹塵埃」，請大家多注意個人、居家與社區等的清潔衛生，在面對瘟疫時，M.D.Anderson Cancer Center 免疫學家封莉莉醫師更指出：「道德像人的防護罩」（2004 年），正是「正氣內存，邪不可干」的另一種說法。