

2011 中華自然醫學學術研討會

主講簡介與講題摘要

【主講簡介】張 奇 醫師

遼寧省大連市出生。[中西醫結合]，軍醫。

1992年3月移民美國。

美國加州針灸執照醫師，擁有三家針灸診所。[從事臨床與研究]

2006年9月~2009年，攻讀博士學位。American Liberty

University。[東方醫學]

教授太極拳，Saddlback College

教授太極拳，氣功，靜坐。加州大學爾灣分校。

講演，美國殘障者健康大會。[針灸與健康]

講演，美國婦女健康大會。[太極拳與健康]

【講題摘要】自然醫學的原理

題目：[自然醫學原理] 概論。副標題：自然哲學中的醫學原理

本文概要地闡述了如何從自然哲學的基本概念入手，引入了“廣義信息”的概念，從而建立起一個全新的生物學與醫學統一的理論體系。其特點：以自然哲學為基石，以現代生物學為框架，以醫學實踐為檢驗標準，深入地探討了生命的本質，進化的本質，自然醫學原理等一系列重大課題。是對生物學和醫學領域中思維方式的重大突破。為新的醫學理論體系的建立拋磚引玉。

【主講簡介】陳厚琦 教授

美國伊利諾州伊利諾大學香檳校區完成了遺傳學碩士學位和分子生物學博士學位。

1989至1994年于伊利諾大學芝加哥校區癌症研究中心從事腫瘤生物學研究。爾後，在該大學醫學院腫瘤外科系任教授，從事癌症的免疫治療研究，涉及多方面的前沿性研究開發。

江蘇揚州新世紀抗衰老健康資訊諮詢中心

美國芝加哥自然康復中心

【講題摘要】心腦血管疾病的預防和逆轉

怎樣預防冠心病和腦中風？

預防冠心病和腦中風，關鍵是預防動脈血管粥樣硬化。動脈血管內粥樣硬化，會使血管腔縮小，阻礙血液流動。這種粥樣硬化嚴重時，可以部分甚至全部阻斷血流。動脈粥樣硬化，多發生在人體重要部位的大動脈血管，包括主動脈、冠狀動脈、腦動脈、腎動脈等。動脈血管粥樣硬化的主要誘發因數包括：氧化型膽固醇、同型半胱氨酸、C-反應蛋白、血液中促栓與抗栓之間的動態平衡出現異常，以及血管內壁的鈣沈積等等。眾所周知的冠心病和腦中風一級預防措施包括：均衡膳食、戒菸限酒、適度運動和心態平衡。除了這些措施外，針對前述動脈血管粥樣硬化的主要誘發因數，抗衰老醫學著重主張通過食物和天然功能性營養素，預防動脈血管粥樣硬化發生，包括以下幾方面考慮：1) 抗氧化，2) 清除體內有毒氨基酸--

同型半胱氨酸，3) 控制慢性炎症，4) 恢復血液促栓與抗栓之間的動態平衡，5) 減輕或控制血管內壁的鈣沈積。

【主講簡介】邱湧忠 博士

國立台灣大學農業推廣學系學士、國立台灣大學農業經濟研究所碩士、美國堪薩斯大學博士班、國立台灣大學農業推廣學研究所博士、經濟部物價會報研究員、私立實踐家專兼任講師、農復會技士、農發會技正、農委會技正、國立中興大學兼任講師、農委會農業推廣科科長、中國農業推廣學會秘書長、農委會農民組織科科長、農委會秘書室主任、農委會輔導處副處長、國立台灣大學兼任助理教授、農委會輔導處處長、台灣農業推廣學會理事長、農委會參事、國際土地政策研究訓練中心主任

【講題摘要】分享一綠茶生機

- 壹、從人類需求說起
- 貳、新的關切議題
- 參、飲茶與生活品質
- 肆、綠遊經
- 伍、產業、生命及環境
- 陸、分享一綠茶生機